

Der Darm – das größere Gehirn

Irgendwann ist es für jeden so weit, dass er sich mit den Funktionen seines Körpers auseinandersetzen wird, der eine früher – der andere, wenn er krank ist und nicht mehr anders kann.

Unser Darm leistet mehr als nur das Essen wieder aus dem Körper zu transportieren. Er verarbeitet alle Emotionen, reagiert ständig auf Giftstoffe und sorgt dafür, dass eine Fehlernährung bis zu 20 Jahre so untergebracht wird ohne, dass es am Blutbild bemerkbar ist. In dieser Zeit werden nicht abgebaute Schadstoffe in den Gelenken, Muskeln und Gewebe gelagert. Schmerzen, Krankheiten, Schlafmangel, Haarausfall und vieles mehr sind die Folgen.

JETZT ist die richtige Zeit sich um basische Ernährung, Entgiftung und Pflege der Seele zu kümmern.